

Evolution des records du monde du 5000 m des hommes

Figures marquantes au niveau mondial et suisse



Le 5000 m devint une distance olympique pour la première fois en 1912 et est passé au fil du temps d'une course de fond au demi-fond prolongé. Pour y briller, il faut être capable d'aller à un rythme très élevé pendant un temps relativement long. Le record du monde de 2023 correspond à des tranches kilométriques de 2' 31" 07 !

1900	Charles Benett (GB)	15.20.0
1908	Arthur Robertson (GB)	15.01.5
1912	Hannes Kolehmainen (FIN)	14.36.6
1922	Paavo Nurmi (FIN)	14.35.4
1924	Paavo Nurmi (FIN)	14.28.2
1932	Lauri Lehtinen (FIN)	14.17.0
1939	Taisto Maeki (FIN)	14.08.8
1942	Gunter Haegg (Suède)	13.58.2
1954	Emil Zatopek (TCH)	13.57.2
1954	Vladimir Kuts (URSS)	13.56.6
1954	Chris Chataway (GB)	13.51.6
1954	Vladimir Kuts (URSS)	13.51.2
1955	Sandor Iharos (HON)	13.50.8
1955	Vladimir Kuts (URSS)	13.46.8
1955	Sandor Iharos (HON)	13.40.6
1956	Gordon Pirie (GB)	13.36.8
1957	Vladimir Kuts (URSS)	13.35.0
1965	Ron Clarke (AUS)	13.34.8
1965	Ron Clarke (AUS)	13.33.6
1965	Ron Clarke (AUS)	13.25.8
1965	Kipchoge Keino (KEN)	13.24.2
1966	Ron Clarke (AUS)	13.16.6
1972	Lasse Viren (FIN)	13.16.4
1972	Emil Puttemans (BEL)	13.13.0
1977	Dick Quax (NZ)	13.12.9
1978	Henry Rono (KEN)	13.08.4
1981	Henry Rono (KEN)	13.06.20
1982	David Moorcroft (GB)	13.00.41
1985	Saïd Aouita (MAR)	13.00.40
1987	Saïd Aouita (MAR)	12.58.59
1994	Haile Gebrsselassie (ETH)	12.56.96
1995	Daniel Komen (KEN)	12.56.15
1995	Moses Kiptanui (KEN)	12.55.30
1995	Haile Gebrsselassie (ETH)	12.44.39
1997	Haile Gebrsselassie (ETH)	12.41.86
1997	Daniel Komen (KEN)	12.39.74
1998	Haile Gebrsselassie (ETH)	12.39.36
2004	Kenenisa Bekele (KEN)	12.37.35
2023	Josuha Cheptegei (KEN)	12.35.36

Parmi les recordmans du monde, Kolehmainen, Nurmi, Lethinen, Zatopek, Kuts, Viren (2 fois), Aouita, Bekeke et Cheptegei ont été champions olympiques sur le 5000.

Mohamed Farah (GBR) obtint le titre olympique en 2012 et en 2016.

Le doublé 1500 - 5000 aux JO n'a été réussi que par Nurmi (1924) et El Guerrouj (2004). Clarke et Gebrsselassie ont tous les deux battu le record du monde à quatre reprises.

Kuts, Clarke et Gebrsselassie ont chacun fait progresser le record du monde de plus de quinze secondes.

Bekele a détenu le record du monde pendant 19 ans.

Des athlètes tels que Nurmi, Zatopek, Clarke, Viren, Gebrsselassie et Bekele ont marqué l'histoire de l'athlétisme.

Les Suisses Makus Ryffel et Pierre Délèze se sont illustrés à un très haut niveau mondial. Le premier nommé a obtenu la médaille d'argent lors des jeux olympiques de Los Angeles en 1984, en 13' 07" 54, record de Suisse qui tint jusqu'en 2024 où Dominic Lobalu, originaire du Soudan du Sud, obtint un fantastique chrono de 12' 50" 90. Lobalu termina au pied du podium sur 5000 m lors des JO de Paris (2024). Quant à Délèze, son plus haut exploit sur cette distance est une 4ème place lors des championnats du monde de Rome en 1987. Son meilleur chrono est de 13' 15" 31 (1986). Les immenses talents sont extrêmement rares. Notre pays a eu la chance d'en détenir deux à la même époque. Les duels que se sont livrés Markus et Pierre lors de courses sur route furent épiques et spectaculaires.

En 2023, le Zurichois Jonas Raess a réalisé 13' 07" 95 en salle.